

مجلة الطفل العربي

أسامة



كانون الثاني ٢٠٢٣ م

٨٢٦



وكلة
عام
وأنتم
بخير



داخل
العدد
تقويم
٢٠٢٣



لحظائكم الجميلة معنا
أصدقاء «أسامة»



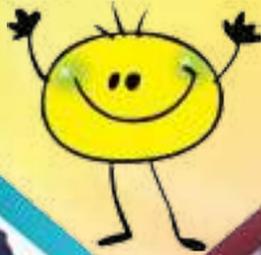
سهيل درويش



شام الشيخ علي



كرم درويش



ماري معروف



حسن أحمد



ريم ناصر



عصافير الديار

شعر: قحطان بيرقدار

أتى عامٌ جديدٌ، فاملؤوا أرواحكم وقلوبكم بالنور والأملِ
ولا تأسوا على ما فات من أيامكم، وامضوا إلى العملِ
فمهما طالَ هذا الليلُ فالشمسُ الحنونةُ لن تُفارقنا
ستشرقُ، كلُّها لطفٌ وأحلامٌ، وتُسرعُ كي تُرافقنا
إلى غاياتنا الأعلى
إلى أهدافنا الأعلى
إلى التَّغريدِ والتَّصفيقِ للآتي
إلى الأعلى... إلى الأعلى
عصافيرِ الديارِ أراكمُ البشريُّ بكلِّ جميلٍ!
أعيدوا بهجّةِ الأوقاتِ عامرةً بكلِّ سبيلٍ!
بكمُ يتفاءلُ الوطنُ
بكمُ يحلُّو لنا الزَّمنُ
بكمُ نمشي إلى غدنا، وفينا العزمُ والقُوةُ
بكمُ تتجددُ الأفراحُ، والآمالُ مرَّجوةُ
أتى عامٌ جديدٌ، فلنسرُ جنباً إلى جنبٍ
إلى ما نرتجى، قُدماً، بكلِّ الخيرِ والحُبِّ...

أسامة

مجلة شهرية مصورة
للأطفال والناشئة
تأسست عام 1969م

رئيس مجلس الإدارة
وزيرة الثقافة
الدكتورة لبانة مشوح

الإشراف العام
المدير العام للهيئة العامة
السورية للكتاب
د. نايف الياسين

المدير المسؤول - رئيس التحرير
مدير منشورات الطفل
قحطان بيرقدار

هيئة التحرير

مها عرنوق

أحمد حاج أحمد

ضحن الخطيب

محمود البيطار

الإخراج الفني

هيثم الشيخ علي

الاشتراكات السنوية

الاتصال بمديرية المعارض والتسويق في الهيئة
العامة السورية للكتاب على الرقمين:
3329815 - 3329816

المراسلات

باسم رئيس التحرير - مجلة أسامة

الهيئة العامة السورية للكتاب - دمشق

الجمهورية العربية السورية

هاتف رئيس التحرير: 2212701

الموقع الإلكتروني: www.syrbook.gov.sy

البريد الإلكتروني: osama.magazine@gmail.com

www.facebook.com/Mag.Osama

ثمن العدد

500 ليرة سورية

الطباعة وفرز الألوان

مطبعة الهيئة العامة السورية للكتاب

الإشراف الطباعي

أنس الحسن



حُماة
البيئة... ٣٦



هكذا
أسلم! ٢٨



غزال
الزرافة! ٢٠

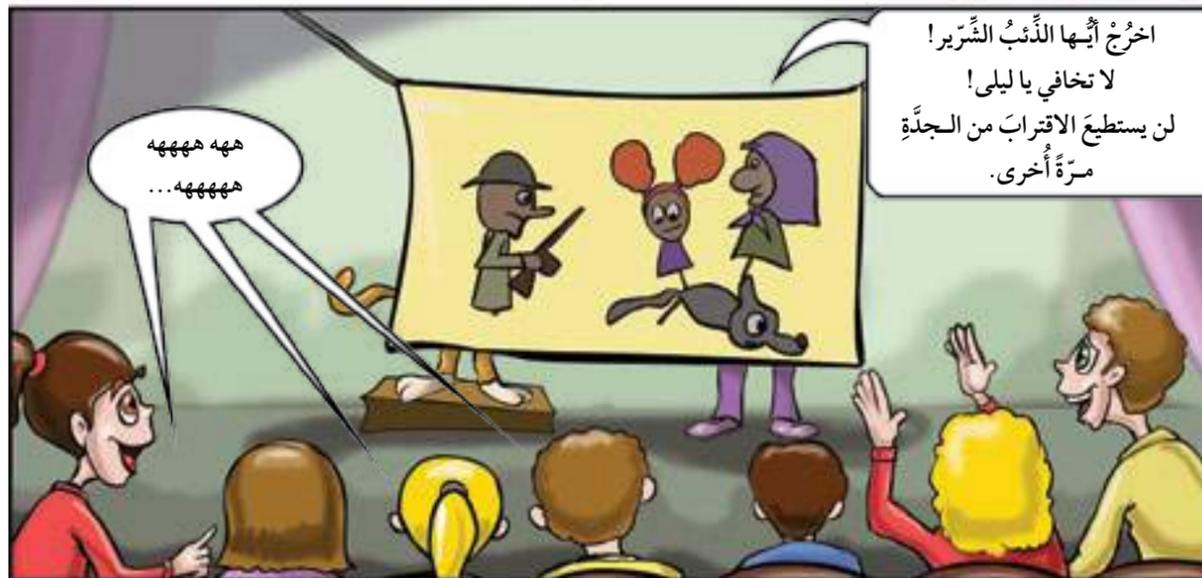


الموزاييك
الرَّخامي... ١٤



ليلى: «مسرح»
خيال الظل! ٤

في هذا
العدد





ربيع يحب الربيع

رسوم: نجلاء الداية

قصة: نجوى صليبه

فرح ربيعٌ بحديثِ أمّه، وسألها: حقاً يا أمي؟! أنا كذلك؟
أجابت الأم: بالتأكيد يا بُني! في الربيع تُعطينا الحياةَ كُلَّ جميل ومفيد، فالينابيعُ تتفجّرُ مياهاً عذبةً، والزهرةُ
المُفتتحةُ يُعلنُ بدءَ مواسمِ قادمة، ثمّ ألا يكفيناك أنّ العالمَ كُلَّهُ يحتفلُ في هذا الفصلِ بعيدِ شخصينِ غالينِ على
قلبك، أنا ومُعلّمك في المدرسة؟! ألم تقل لي إنك تُحبّها لأنها تحرّصُ على تعليمكم كُلّ مفيد، وتُشجّعكم
على الدراسة والتفوق؟

تابعتِ الأمُ حديثها، وهي تغمزُ إلى أمرٍ ما:

وهناك أمرٌ آخرٌ يجعلُك تفرحُ باسمِك يا بُني؟!!

سأل ربيع: وما هو يا أمي الحبيبة؟!!

أجابت الأمُ، وهي تحتضنُ ربيعَ حياتها بحنانٍ وحُب:

إنّ الناسَ كُلَّهُم يحتفلونَ بعيدِ ميلادك.

فرح ربيعٌ بهذه الفكرة المُميّزة، ولمعت السعادةُ في عينيه. قبلَ أمّه، وقال:

معك حقٌ يا أمي! من اليوم فصاعداً سأكونُ فخوراً

باختيارك اسمي، وسأشرحُ لأصدقائي

سببَ هذا الاختيار، وسأقولُ لهم:

إنكم تغارونَ مني لأنّ الجميعَ

يحتفلُ بعيدِ ميلادي.

استأذنت ربيعُ أمّه لئيدلّ ملبسَهُ،

ويغسلَ يديه، ثمّ يتناول مع أفراد

أسرته غداءً شهياً من صنّعِ أمّه

المُعطاء.

عاد ربيع من مدرسته إلى منزله حزينا. استقبلته أمّه ببشاشةٍ وبقبلةٍ دافئة طبعتها على جبينه البارد، وسألته:

ما بالِ ابني حبيبي يبدو حزينا، والدمعةُ تقفُ في عينه مُترددةً في الخروج؟

أجاب ربيع: أنا حزينٌ بسببِك أنتِ وأبي.

اندهشت الأمُ بجواب ابنها، وحاولت أن تتذكّر إن كانت حقاً قد أزعجته قبلَ ذهابه إلى المدرسة، لكنّها لم

تتذكّر شيئاً، فقد استيقظت باكراً، وحضرت الفطور، وجهزت ملابس ربيع النظيفة ليرتديها، ثمّ مشطت شعره على

الرغم من أنّها علّمته كيف يعتمدُ على نفسه في بعض أمورهِ الشخصية.

بعد صمتٍ قصير، سألت الأمُ مُجدداً: أخبرني يا ربيع! ما الذي يُزعجُك؟

ردّ ربيع: لقد قلتُ لك ما يُزعجني. ألم تجدي أنتِ

وأبي اسماً غيرَ هذا لأحملهُ طوالَ حياتي؟

بالأمس سخرَ أصدقائي منه، واليوم أيضاً.

أحدّم قال: كيفَ لفصل الربيع أن

يجلسَ معنا في الصّفّ نفسه؟ وآخرُ

صرخَ عالياً: سيُزهرُ الربيعُ في رأسِ

ربيع وحقيقتِهِ وبديه... أرجوكِ يا أمي!

أعطيتني اسماً آخر!

ضحكت الأمُ، واقتربت من ابنها،

وأمسكته بيدها، وسارا معاً إلى الشرفة

التي اعتادت أن تزرعَ فيها أزهاراً مختلفةً،

وقالت:

لَمّا كنتُ أحملكُ في أحشائي كانَ

الفصلُ ربيعاً جميلاً، وكانَ الزهرُ بألوانهِ

كلّها يملأُ شرفتنا هذه، ويبعثُ الأملَ

والتفاؤلَ في الروح والقلب، وقد دعوتُ

الله أن يهبني طفلاً جميلاً كجمال

الربيع، وهذا ما حدث. أتيت أنتِ ربيعاً

يملاً حياتي بهجةً وأملاً.





جاء الصُّبْحُ وهلَّ النُّورُ

رسم: رامز حاج حسين

شعر: عباس حبروقة

جاء الصُّبْحُ وهلَّ النُّورُ
أيقظني صوت العُصْفُورِ
قال سعيداً: عمت صباحاً
أهلاً، قلتُ، صباحك نُورُ
زقزق برداناً مُرتجفاً
ومضى يُوقِظُ وِزْدَ الدُّورِ



قلتُ لأُمِّي: برِدْ بَرْدُ
ثلجٌ يغمُرُ حَقْلَةَ وَرْدُ
غطى أشجاراً وبُيوتاً
يهطلُ في التَّلَّةِ و(الجردُ)



فَتَحَتُ أُمِّي بابَ البَيْتِ
قالتُ: انظُرْ. قلتُ: رأيتُ
ثلجاً أبيضَ ما أجملهُ!
أسألُهُ: مِن أينَ أتيتُ؟!
يضحكُ لي، يغمُرُني فَرَحاً
أغدو معه، أغدو مَرَحاً



يأتي الأطفالُ على عَجَلٍ
أملٌ يجمَعُنَا وسُرورُ
وعصافيرُ الصُّبْحِ أتتُنَا
عُصفوراً يَتَّبَعُ عُصْفُورُ
قالتُ أُمِّي: ما أجملها!
حطتُ، طارتُ فوقَ السُّورِ
جاء الصُّبْحُ وهلَّ النُّورُ
ما أعذبَ صوتَ العُصْفُورِ!



الكلب والظل

من حكايات «إيسوب»

رسوم: نور الشمس أبو الخير

ترجمة: منال اللطام



الحكاية كما لم تُرو من قبل

قصة مترجمة

حدث في يوم من الأيام أن كلباً كان قد حصل على قطعة لحم، ثم أمسكها بفمِه ليصل إلى المنزل، ويتناولها بهدوء. في طريقه إلى المنزل، اضطر إلى عبور لوح خشبي ألقى فوق جدول ماء، وبينما كان يقطعُه، نظر إلى الأسفل، فرأى ظلَّهُ مُنعكساً على الماء، واعتقد أن هناك كلباً آخر مع قطعة لحم أخرى، لذلك قرّر أن يأخذ تلك القطعة أيضاً. ألقى نظرة على الظل في الماء، وبينما هو يفتح فمَه، سقطت قطعة اللحم، ووقعت في الماء، ولم يتمكن من رؤيتها مُجدداً.

«احذر أن تفقد الجوهر عند التمسك بالظل».





المُعْتَق واللوحات الجدارية

المُعْتَق قِطْعُ رُخَامِيَّةٍ صَغِيرَةٍ الْحِجْمِ ومختلفة الألوان، تُرَصَّفُ فِي شَكْلِ هندسيٍّ واحدٍ مُنْتَظَمٍ، وتُعرَضُ لِعوامل مختلفة، حتَّى تظهرَ فِي شَكْلِ قديمٍ يُضفي جاذبيَّةً خاصَّةً على الجُدْرانِ فِي القاعات. أما اللوحاتُ الجداريةُ فهي تُقسَمُ إلى قسمين، الأوَّلُ لوحاتُ فسيفسائيةٍ مؤلَّفةٍ من قِطْعِ رُخَامِيَّةٍ صَغِيرَةٍ مُنْتَظَمَةٍ، تُشكِّلُ بها مناظرٌ طبيعيَّةٌ وصُورٌ شخصيَّةٌ وحيوانات... والقسمُ الثاني ظهرَ حديثاً، وهو يُظهِرُ مناظرَ طبيعيَّةٍ عدَّةٍ حسبَ رُؤْيِي الحرفيِّ الذي يقومُ بالعمل، والقِطْعُ الرُخَامِيَّةُ المُستخدَمةُ فِيه أكبُرُ حجماً من القِطْعِ الفسيفسائيَّة.

مدينة الرحيبة والموزاييك الرخامي

مدينة الرحيبة في ريف دمشق إحدى أهمِّ المُدن السُوريَّة التي لا تزال تُحافظُ على هذه الحرفة وتُطوِّرها، ويُساعدُ فِي ذلك تنوعُ الرُخام فيها وتعدُّدُ ألوانه، واليدُ العاملةُ الخبيرةُ فِي هذا المجال، ومن أشهر الأعمال التي يعودُ تنفيذُها إلى الرحيبة: ترميمُ الجامع الأمويِّ، ومبنى السفارة السُوريَّة فِي ألمانيا.

الموزاييك الرخامي



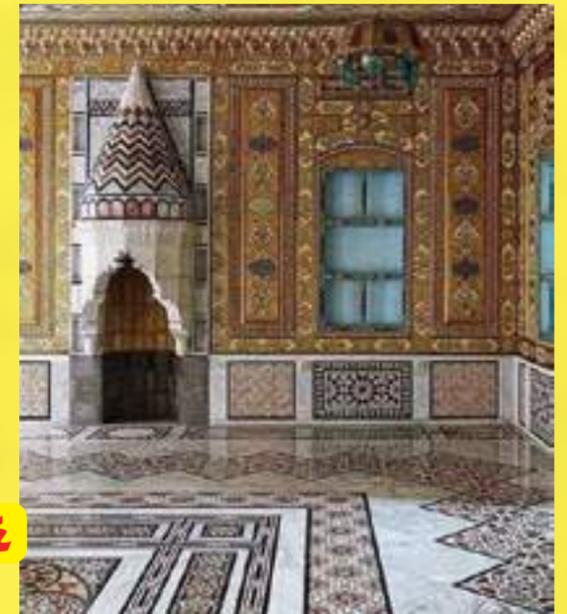
من إبداعهم نفيس... بصمات شرقية

إعداد: كامل سويدان

تُعدُّ إحدى الحِرَف والصناعات والفنون المُتجذِّرة فِي الأراضي السورية منذُ آلاف السنين، إذ وُجِدَتْ فِيهَا أقدمُ لوحة فسيفسائية، وتُعدُّ هذه الحرفة من أهمِّ الفنون الديكورِيَّة التي أبداعَ فِيهَا السُوريُّون.

القاعات الدمشقية والبحرات (النوافير)

تعرَّضت هذه الحرفة للتطوُّر مع مرور الزمن، وهي تقومُ على مبدأ استخدام مجموعة من القِطْعِ الرُخَامِيَّة، مرصوفة فِي أشكال هندسيَّة مُتنوعة وألوان مختلفة (الأبيض والأسود والأحمر والأخضر) لتُعطي رونقاً جميلاً. تُستخدَمُ هذه القِطْعُ فِي صناعة البحرات (النوافير)، وفي تزيين القاعات الدمشقية بالمجالس والمقرنصات لإظهار الفخامة والجمال فِي البيوت الدمشقية.



أخيراً أصدقائي!

اكتبوا إلينا مزيداً من المعلومات عن حرفة «الموزاييك الرخامي»، وأرسلوها إلينا مع الصور المناسبة لنشرها فِي باب «بريد الأطفال». نحنُ فِي انتظاركم.



الكُرَّةُ الزَّرْقَاءُ

رسم: لينا نداف

قصة: نرجس عمران

عادَ وسيم من مدرسته مُسرِعاً. وضعَ حقيبتهُ في البيت، وركضَ في اتجاه أصدقائه.

نادتهُ أمُّه: تعال لتتناولَ طعامكَ أولاً!

أجابَ وسيم بحماس: بل كرة القدم أولاً يا أمي!

قالت الأمُّ: كم أنت شقيُّ يا وسيم!

مساءً، عادَ وسيم سعيداً، وقالَ لأمِّه: لقد فازَ فريقِي، وقد سجَّلتُ هدفينِ رائعينِ.

ضحكت الأمُّ، وقالت: أحسنتَ يا بُني! اذهبْ واغسلْ يديك، وبَدِّلْ ملابسك، وتناولَ طعامك، وابدأْ بالدراسة،

أم أنك نسيتَ امتحانَ الرياضياتِ غداً؟

أجابَ وسيم: الرياضياتُ سهلة. إنني أحبُّ الرياضةَ لأنها تُقوِّي العضلات، وأريدُ أن أصبحَ رياضياً.

أجابت الأمُّ: كما تُقوِّي الرياضةُ العضلات، فإنَّ الرياضياتُ تُقوِّي العقلَ، وإذا كنتَ ترى أن الرياضياتَ سهلة

الآن فإنَّ إهمالكَ إيَّها سيجعلُها صعبةً لاحقاً.

أجابَ وسيم: حسناً يا أمي!

ثمَّ تابعَ قائلاً بلهفة، كأنه تذكَّرَ أمراً فجأةً:

أمي! أرجوكِ اشترِي لي الكُرَّةَ الزَّرْقَاءَ من

متجر الألعاب، ففي كُلِّ مرَّةٍ أراها أحسُّ بأنَّها

تقولُ لي: اركلني يا وسيم!

أجابت الأمُّ ضاحكةً: حسناً يا وسيم! غداً

حين تُخبرُنِي بأنَّك أحرزتَ درجةً مُميَّزةً

في امتحانِ الرياضياتِ، سأحضِرُ لكِ

الكُرَّةَ.

فرحَ وسيم، وقالَ: إذا استكونُ لي

الكُرَّةُ غداً.

وفي المساء، قبلَ النوم، سألتِ الأمُّ

ابنتها: هل درستَ للامتحان؟

أجابَ وسيم: لا عليكِ يا أمي! إنَّه سهلٌ،

وسأحرِرُ الدرجةَ التامةَ.

قالت الأمُّ: أرجو ذلكَ يا بُني!

في اليوم التالي، لمَّا عادَ وسيم من المدرسة جلسَ أمامَ البيت، وقد بدا حزيناً. سألتُهُ أمُّه:

ما بك؟! ألم تُوفِّقَ في الامتحان، أم أنَّ أصدقاءكَ لن يلعبوا معكَ بالكُرَّةِ اليوم؟

أجابَ وسيم: سأخذُ الدرجةَ التامةَ في الامتحان.

سألتِ الأمُّ مُستغربةً: إذا لماذا الحزن؟

أجابَ وسيم باكياً: لم تَكُنِ الكُرَّةُ في المتجر اليوم. يبدو أنَّ أحداً قد اشتراها.

قالت الأمُّ: لا عليكِ يا بُني! سأحضِرُ لكِ أجملَ منها.

وفي اليوم التالي، قالت المعلمة:

والآن إليكم درجاتكم في الامتحان يا أعزائي! معي هنا هديتان، إحداهما لصاحب أعلى درجة بين الذكور،

والأخرى لصاحبة أعلى درجة بين الإناث.



بعد فوات الأوان!

عندما تنطق الصورة مغامراتٍ وعبراً

سيناريو

سيناريو ورسوم: عبد الوهاب الرجولة



لا شيء، فقط أردتُ أن أُخبركَ
بأن تذهب لإطفاء الحريق
في مُستودعك!

ابتهج وسيم، واستعدَّ لسماع اسمه من المعلمة التي تابعت قائلة:
عامر ومايا. صفقوا لهما. هيا يا عامر أخبر زملاءك كيف حصلت على الدرجة التامة.
قال عامر: أدرسُ دروسي كل يوم، ولا أستخدم الآلة الحاسبة. أجمع وأطرح في ذهني كي أمرن عقلي.
ثم قالت مايا: كنتُ أنهي دروسي يومياً، ثم ألعب قليلاً، وأساعدُ أمي.

قالت المعلمة: أحسبتما. ليأخذ كل منكما هديته!

أخرج عامر هديته، فكانت الكرة الزرقاء عيّنهما، فوقف وسيم دهشاً، وقال:
معلمتي! أنا أيضاً أجبت عن الأسئلة كلها. لماذا لم آخذ الدرجة التامة؟!
أجابت المعلمة: لقد وقعت في أخطاء عدة تدل على أنك لم تدرس المادة جيداً.

صمت وسيم قليلاً، وبقي في مقعده حزناً ينظر إلى الكرة، وقد أصبحت من نصيب عامر، ولما عاد إلى البيت، وأخبر أمه بدرجته أجابته:
لقد استهترت بالمادة، وظننتها سهلة، ولم تدرسها يا بُني! تخدعنا
ثقتنا بأنفسنا أحياناً، وعلينا أن نعلم أننا جميعاً مُعرضون للنسيان.

أجاب وسيم: نعم، هذا صحيح يا أمي!

قالت الأم: ستستفيد مما حدث معك، واطمن يا بُني! ثمة كثير من الكرات، ولا تزال أمامك امتحانات كثيرة.

قال وسيم: نعم، يا أمي! سأكون أكثر حرصاً، وسأدرس جيداً في المرات المقبلة.





غزال الزرافة

إعداد: أمينة الزعبي

ماذا يأكل؟

يتغذى هذا النوع من الغزلان على شجر الأكاسيا، وغالباً ما يقف على رجليه الخلفيتين كي يصل إلى الفروع العالية، وله القدرة على الوصول إلى أوراق الأشجار العالية التي لا تستطيع الأنواع الأخرى من الغزلان الوصول إليها، وذلك حين يقف بثبات على رجليه الخلفيتين، ويمد عنقه الطويل.

لا يشرب الماء!

يُعدُّ غزال الزرافة من أغرب الحيوانات في العالم، ومن المميز فيه أنه لا يشرب الماء، بل يعتمد على امتصاص الماء الموجود في النباتات والأوراق التي يتغذى عليها.

أين يعيش؟

يعيش غزال الزرافة في بعض الغابات الإفريقية العشبية المنبسطة والجافة في كل من الصومال وتنزانيا وأثيوبيا وجنوب كينيا، وهو من الغزلان الحذرة جداً، وتُساعدُه في ذلك رقبته الطويلة، وعيناه، وأذناه الكبيرتان.

صفاته

يُراوح طول غزال الزرافة بين (١٤٠) و(١٦٠) سم، وله رقبة طويلة، وأرجل طويلة ورفيعة، وهي من السمات المميزة التي تجعله من الغزلان، كما أن له شعراً لامعاً يتوزع بالتساوي على الجسم كله، ولا يعيش في قطعان كبيرة، بل ضمن مجموعات.

حيوانٌ نادر وفريد يعيش في بعض الغابات الطبيعية الإفريقية. إنه سرٌّ جديد نتعرفه معاً في باب «أسرار الطبيعة» لهذا العدد، فهيا بنا يا أصدقاء!

لماذا سمِّيَ بهذا الاسم؟

يُعرف هذا الحيوان النادر باسم غزال الزرافة، لأنه يجمع في الشكل والصفات ما بين الغزال والزرافة، إذ يمتلك رقبةً طويلةً، ويتغذى على أوراق الأشجار العالية كما تفعل الزرافة تماماً. يبدأ الغزال الصغير بالمشي بعد دقائق من ولادته، وتستمر الأم في رعاية الغزلان الصغيرة وإرضاعها، حتى تبلغ عاماً من العمر.

هناك كثيرٌ من الأشياء المذهلة من حولنا، وما علينا سوى البحث عنها لنغوص في تفاصيلها، ونتعرفَها. إن كانت لديكم معلومات لطيفة كهذه فأرسلوها إلينا. نحن في انتظاركم.



أحبك يا وطني!

أحبك يا وطني! يا منبع الخير والجمال والعتاء. أعشق
ثرائك الطاهر، وأهوى سماءك الرائعة. أحب سهولك
وحقولك وجبالك وأنهارك ووديانك، وأفديها بدمي.
أحب أهلِكَ الطيبين، مَنْ تعلقوا بك، وأصرُّوا على

البقاء في رحابك الفسيحة. أحبك يا وطني، وأتمنى أن أكون أول من

يُدافع عنك ويحميك. أتمنى أن أكون ناراً تحرق كل من يُعاديك. أتمنى أن أكون شاعرة تصفك بأجمل
القصائد وبأبهى الكلمات.

بالإرادة والعزيمة والعلم والوعي ستبقى شامخاً وعزيراً وكريماً كما أنت دائماً. سنعيد إليك ألقك الفريد وعزك
الكبير ومجدك الخالد، وسنزرع فيك الأمل والتسامح والمحبة من جديد، وسنحصد أطيب الثمار، ونعيش
أجمل الأيام. سنعيد إليك مجداً خلَّده التاريخ يا رمز الحضارة الراقية والباقية، فأنت يا وطني باقٍ في قلوبنا وفي
عقولنا، ترسم الأمل والشموخ لأبنائنا صنَّاع المستقبل.



أوشا ياسين النحاوي
(١٤ سنة)

رسالة إلى أمي

في كل يوم يزداد شوقي وحنيني إليك يا أمي
الغالية! أقول لك: أنت نبغ العطف والحنان،
في حضنك الأمان والدَّفء، ومن وجهك
يشعُّ النورُ واللطفُ والجمال. الحياة بلا أم
كالحديقة بلا أزهار، وكالسماء بلا أقمار. الأم
شمعةٌ تنيرُ لأبنائها دُرُوبَ الحياة، وتقدِّمُ إليهم
الحُبَّ والعونَ والأمل. أمي! سأذكرك مهما
كنت بعيدةً، لأتذكرك حياتي كُلها ونبض قلبي، ومن

عينيك أستمدُّ النورَ، ومن نبضك أستمدُّ الحياة. أنت كالقمر ينيرُ الدُّرُوبَ في ليلةٍ داكنة، والعالم من دونك باردٌ
ومُظلمٌ وحزين. منك أستمدُّ القُوَّةَ والعزمَ والقُدرةَ على متابعة السَّير في دروب النجاح، فأنت صاحبة الفضل في
أيِّ نجاحٍ حقَّقته، وفي أيِّ نجاحٍ سأحقِّقه في المستقبل. ما أجملك يا أمي! بيدك الطاهرتين ترسمين لنا طريق
السعادة والهناء. دمتِ نبعاً للطهر والنبل والأخلاق الحسنة.



يارا مرهف القطعان
(١٣ سنة)

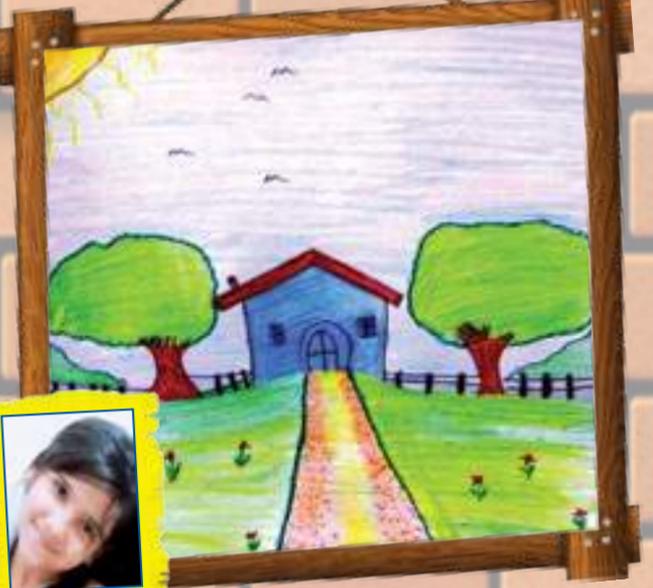


ساندرا علي العمر
٦ سنوات

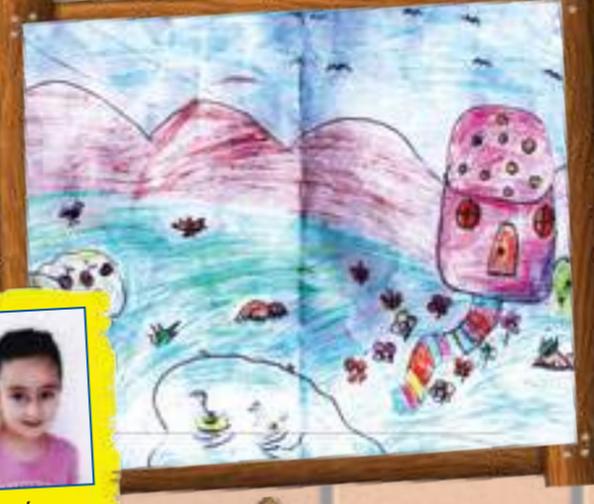
صفا شقفة
١٠ سنوات



تاج رزوق
١٣ سنة



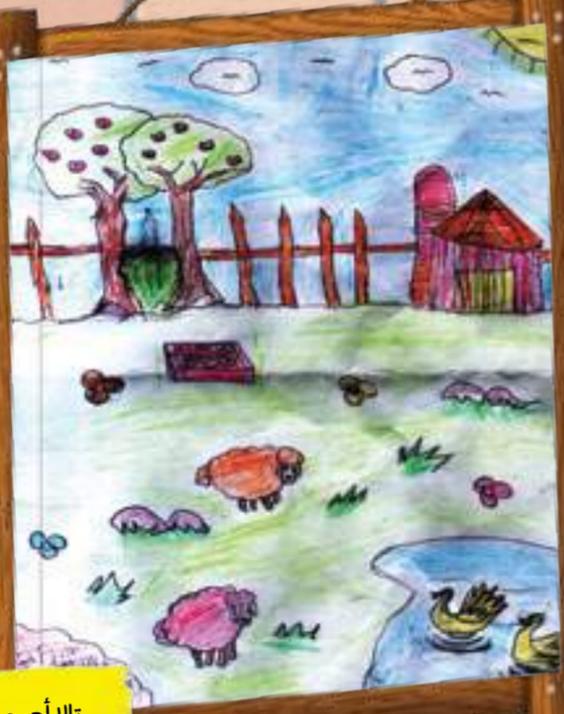
ماريا سعد الدين
٩ سنوات



نتالي أحمد
٦ سنوات



علي زهرة
٩ سنوات



تالا أحمد
٥ سنوات



ماسا الحيفاوي
٩ سنوات



غالية داوي
٩ سنوات



جولي الغزالي
٤ سنوات



المورينجا

إعداد: بتول يوسف

فوائدها الطيبة

المورينجا غنيّة
بالفيتامينات والمعادن والأحماض
الدهنية المفيدة في مقاومة أمراض القلب والتهاب
المفاصل، وتساعد في عملية الهضم وفي علاج التهاب
المثانة وفي علاج الدمامل والبثرات وفي علاج الإسهال وعلاج
الكبد والطحال وفقر الدم، كما تفيد في علاج الأمراض الجلدية
والروماتيزم، وتفيد في نمو الشعر وصحته، وتساعد في تقوية
الهيكل العظمي والأسنان، وتقوي الذاكرة، وتساعد في
إحداث توازن لمستوى الكوليسترول في الجسم،
وتقوي الجهاز المناعي.

أصدقائي! ستتعرف في باب «نبات وحياة» لهذا
العدد واحدة من الأشجار المفيدة جداً، إذ إن لها
استخدامات طبية وفوائد غذائية عالية. هيا بنا!

أسمائها وأماكن نموها

تُعرف المورينجا بأسماء عدة، منها: «البان الزيتي»،
الشوع، اليسار، الثوم البري»، وهي تتبع جنس البان من
الفصيلة البانية. تنمو الشجرة في إفريقيا وأميركا الوسطى
والجنوبية وشبه القارة الهندية وجنوب شرق آسيا، والهند
هي الموطن الأصلي للبان الزيتي، حيث تُستخدم أزهارها
وأوراقها في الطعام وفي التداوي.

وصفها

تعد المورينجا من الأشجار متساقطة الأوراق وسريعة
النمو، وهي صغيرة إلى متوسطة الحجم، يُراوح ارتفاعها
بين سبعة أمتار وخمسة عشر متراً، أما أوراقها فهي ريشية
في أزواج. تبدأ الأشجار بالإزهار في شهر أيار، وأزهارها
ذات رائحة زكية، والزهرة مكونة من خمس بتلات متحدة.
ثمارها قرونٌ مثلثة الشكل في مقطعها العرضي، والقرون
تباين في الطول حسب النوع والموقع، وإنتاج المورينجا
من الثمار يبدأ بعد ستة أشهر من الزراعة.

استعمالاتها

تُستخدم أزهارها وثمارها في
أغراض الزينة ولإنتاج العسل،
وتُستعمل بهارات وفتحاً للشهية،
كما يُستعمل مسحوق البذور في
ترويق المياه العكرة، ويحتوي زيت
البذور موادّ مضادة للميكروبات،
وتُستعمل المورينجا عادةً في تسميد
التربة وفي صناعة الأعلاف الحيوانية
لاحتوائها مغذياتٍ بكميات كبيرة.



والآن أصدقائي! اكتبوا إلينا مزيداً من
المعلومات عن المورينجا، وأرسلوها إلينا مع
الصورة المناسبة لنشرها في باب «بريد الأطفال».
نحن في انتظاركم.

هكذا أسلم...



سيناريو

رسوم: أحمد حاج أحمد

قصة وسيناريو: ضحى جواد





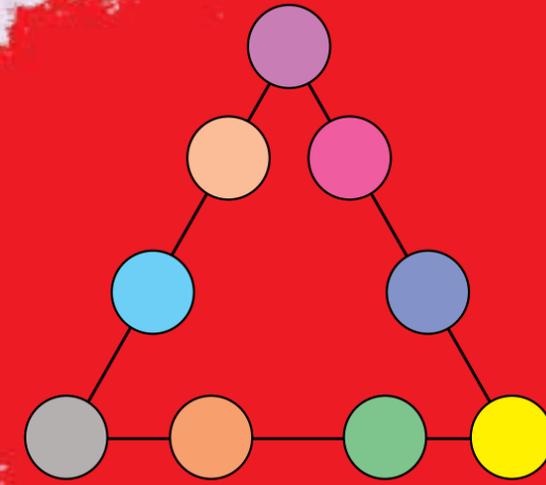
لنحلّ هذي المسألة!
فكر معنا

إعداد: ديمة إبراهيم



فوارق:

بين الرّسمين عددٌ من الفوارق، حاول معرفتها في أسرع وقتٍ مُمكن.



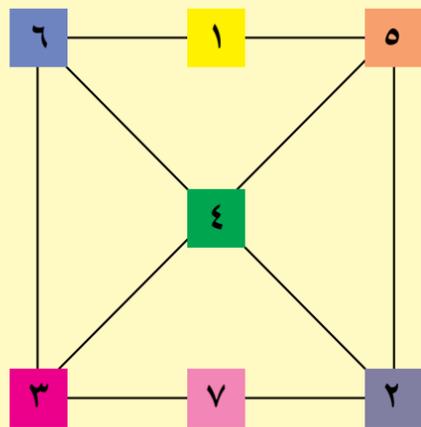
مثلث وأرقام:

ضَع الأرقام: (١، ٣، ٢،
٦، ٧، ٨، ١٠، ١١، ١٦)
ضمنَ الدوائر بحيثُ يكونُ
مجموعُ كلِّ ضلعٍ يُساوي
(٢٦).

حلولة «فكر معنا» للعدد ٨٣٥
من أسامة (كانون الأول ٢٠٢٢)



حالة
«مربعات الأرقام»:



حالة
«كلمة السرّ»:

«إرنس».



لعبة الأرقام الناقصة (سودوكو):

املاً المربعات بأرقام
من (١) إلى (٩) دون تكرارٍ
في الصفِّ والعمود.

٧	٨		٥	٤		٢	٣	٩
١		٥		٩	٢	٦	٧	
	٤	٩		٣		٨	٥	١
٦		٤	٣	٧			١	٢
٨	٥	١	٩		٦	٧		٣
	٢	٧	١	٥	٤	٩	٦	
٤	٧	٣		٦	٩	١	٨	٥
٥	١		٧	٨	٣	٤	٩	٦
٩	٦		٤			٣		

مسقط رأس كاتبة شهيرة

في عام ١٨٧٤م، وُلدت في الجزيرة الكاتبة الكندية لوسي مود مونتغمري التي أصبحت بعد صدور روايتها الأولى «آن في المرتفعات الخضراء» عام ١٩٠٨م الكاتبة الأشهر في كندا، إذ تُرجمت الرواية إلى ست وثلاثين لغةً، منها اللغة العربية، فقرأها الكبار والصغار، وحولت إلى رسوم متحركة، ودُبِلجت إلى اللغة العربية، وقد أعلنت كندا أنّ الكاتبة لوسي شخصية ذات أهمية تاريخية ووطنية لدولتها.

جزيرة الأمير إدوارد ليست المكان الوحيد الساحر في العالم، بل ثمة أمكنة كثيرة جذابة ومشيقة. اكتبوا إلينا عن الأمكنة الفريدة التي تعرفونها وأرسلوا صوراً لها، لنشرها في باب «بريد الأطفال».

جزيرة الأمير إدوارد

إعداد: رانيا الرحالي



مِن هُنَا وَهُنَا...
مَهَطَات

الجزيرة هي كل أرض مُحاطة بالماء من كل جانب، وثمة جُزُرٌ عدّة مُنتشرة حول العالم، بعضها يُشكّل دُولاً. سنتحدث اليوم عن جزيرة هادئة تقع شرق كندا في المحيط الأطلسي، تُدعى جزيرة الأمير إدوارد.

جغرافية الجزيرة

تتميّز الجزيرة بمناخ معتدل وبترربة خصبة، وقد لُقبت بجزيرة الحديدية لجمالها وسحر طبيعتها، أمّا اقتصادها فإنه يتركز على السياحة والزراعة وتربية الماشية، وتزدهر سواحلها بصيد الأسماك، وقد ازدهرت في الجزيرة حديثاً علوم جديدة مثل علوم الفضاء وعلوم الحياة والطاقة المُتجددة وتكنولوجيا المعلومات وتطوير ألعاب الفيديو.

سبب التسمية

سُميت الجزيرة بهذا الاسم تكريماً للأمير إدوارد أغسطس البريطاني دوق مدينة «كينت» آنذاك، ووالد الملكة فيكتوريا. في البداية أطلق الفرنسيون عليها اسم جزيرة سانت جون، لأنهم كانوا أوّل الأوربيين الذين استقروا فيها، لكن بعد ذلك استولى عليها البريطانيون عام ١٧٩٨م، وأطلقوا عليها اسمها الحالي.



حُماةُ البيئَةِ



رسم: ريم الشعبان

قصة: أمنية علاء الدين

سألنا المُعلِّم: والآن، من منكم سيقراً أولاً ما كتبه في الإجازة الأسبوعية؟

قلتُ في نفسي: حانت اللحظة التي انتظرْتُها. الآن سأخبرهم بسرِّي الصغير.

رفعتُ يدي، ثم وقفتُ بعد إذن المعلم في مقدمة الصف، وبدأتُ أقرأ ما كتبتُه:

«كنتُ مثلكم يا أصدقائي، أعبُ وألهو بالأراجيح، ثم أشربُ الماء، وألقي بالزجاجة وأكياس البطاطا المقلية هنا وهناك، حتى سمعتُ صوتَ بكائها، ورأيتُ دموعها. توجَّهتُ نحوها، واقتربتُ من جذعها القديم، ورأيتُ أوراقها التي تساقطت من الحزن في منتصف الربيع.

سألْتُها: لِمَ البكاء؟

أجابت: ألا ترى أوراقِي وأزهارِي التي ذبلت قبل تفتُّحها؟ كنتُ أكبرَ شجرة في بستان الحي، يلعبُ الصغارُ حولي لعبة الغميضة، وتفوحُ مني رائحة العطور الجميلة. كبرَ الصغارُ، وجاءني آخرون



يلعبون، ويُلقونَ بالقمامة حولي. تبدَّل بستانِي من الأخضر إلى الأصفر. هجرتني العصافيرُ، وأصبحتُ وحيدة. وقفتُ ألتقطُ ما حولها، وأضعُه في سلَّة المهملات، ثم رأيتُ ابتسامتها الجميلة، وهي تشكرني قائلةً: أخيراً، سأتمكّن من النوم جيّداً.

تركتُها، وانصرفتُ، وقد قررتُ أن أجمعَ القمامةَ في إجازاتي الأسبوعيّة، حتّى يعودَ بستاننا القديمَ جميلاً ورائعاً كما وصفتهُ لنا أمهاتُننا.

في الأمس، بعد أن نظّفتُ الشجرةَ القديمة من أكياس الطعام والحلوى العالقة بين فروعها، أحضرتُ بعضَ البذور وشتلات النعناع، وزرعتها حولها، حتى تنموَ وتُعطّرنا صباحاً بروائحها الزكيّة، وتعود أوراقُ الشجرة خُضراً من جديد، ونتمتّع بألوانها الزاهية».

بعد أن فرغتُ من قراءة ما كتبتُ، صفّق لي زملائي في الصفّ، ثم شكرني المعلم، ووضع لي الدرجة التامة، وفي اليوم التالي، ناداني مديرُ المدرسة بعد تحية العَلَم، وكرّمني أمامَ التلاميذ، وأعلنَ نشاطاً مدرسياً للحفاظ على البيئَةِ، يرتدي فيه التلاميذُ أزياءً خاصّةً كتبتُ عليها: «حُماةُ البيئَةِ».



حينما يُعزّد الأطفالُ تُزهر الحياةُ

إعداد: قحطان بيرقدار

كي تكتمل الصورة...

إضاءات



أجواء اللقاء

الفنانة لجينة الأصيل التي طالما رفدت مجلة أسامة برسومها الجميلة، أشارت إلى أنّ علاقتها بالأطفال بدأت عبر عملها في مجلة أسامة، وتحدّثت عن تجربتها الطويلة في عالم الرسم للأطفال، وقدمت معلومات ونصائح مهمة تتصلّ بذلك، وقد تحدّثت في اللقاء عن تجربتي في العمل في مجال الإنتاج الأدبي والفني للأطفال، ولا سيّما في مجلة أسامة وفي مديرية منشورات الطفل، كما تحدّثت عن احتضان مواهب الأطفال وتنميتها، وقدم الأطفال المشاركون في اللقاء مشاركات عدّة في الإلقاء والقصة والشعر كشفت عن مواهبهم، وتحدّثت الكاتبة الشابة منال اللحام عن تجربتها في الكتابة الأدبية، ووجهت إلى الأطفال نصائح تُفيدهم في تطوير مواهبهم وإبداعاتهم، وأخيراً عزفت أروى شيخاني للأطفال على آلة الكمان معزوفات جميلة لاقت استحسان الحضور وتفاعلهم.

أخيراً أحبّاءنا! لا تتردّدوا في الإفصاح عن مواهبكم، وأرسلوا إلينا إبداعاتكم في الكتابة الأدبية وفي الرسم مع الاسم الكامل والعمر وصورة شخصية لنشرها في باب «بريد الأطفال» وباب «فنانو المستقبل».



أحبّاءنا الأطفال! سأحدّثكم اليوم عن مشاركتي في لقاء جميل كان أبطاله من الأطفال الموهوبين في الكتابة الأدبية والإلقاء، وتضمّن فقرات مميزة ومفيدة، وكان الأدب حاضراً فيها، وكذلك الرسم والموسيقا والعزف. هيا بنا!

في استضافة لقاء «شام والقلم»

في يوم الاثنين: ٥ كانون الأول ٢٠٢٢، شاركت في لقاء «شام والقلم» الثقافي الذي يُقام شهرياً في المركز الثقافي العربي بدمشق (أبو رمانة)، بصحبة فنانة الأطفال لجينة الأصيل، والكاتبة والعازفة أروى شيخاني، والكاتبة منال اللحام، وكانت معنا مجموعة من الأطفال الموهوبين في الكتابة الأدبية والإلقاء، وهم: «شهد ولمك إسماعيل، جنى وجبران أبو فخر، حسن ورزان ربيع». وقد كان عنوان الجلسة التي أدارتها الإعلامية فتن دعبول: «حينما يُعزّد الأطفال تُزهر الحياة»، وكان موضوعها أدب الأطفال وأهميته وضرورة العمل على تطويره واحتضان مواهب الأطفال.



القبعات المزهرة

سيناريو

١٥

قصة وسيناريو: كاتبة كاتبة

رسوم: عبد الوهاب الرجولة

الشمس حارقة اليوم! آه، أشعر بالدوار!
وأنا أيضاً، رأسي يؤلمني من شدة حرارة الشمس.

نحن بحاجة إلى مظلة تحجب عنا أشعة الشمس. ما العمل؟

وجدتها
انتظرني قليلاً ريثما أعود.



رائع! لقد حجبت عني أشعة الشمس، كما أنها رطبة.

لكنني أشعر بأنها تتحرك فوق رأسي! من أين أحضرتها؟

تتحرك! هاهاها... يبدو أن الدوار أثر في عقلك!



انظر! هل تجدني جميلة بهذه القبعة المزهرة الجميلة؟

ما أجملها من قبعة! أحضرت لك واحدة أيضاً.

لم أخذتُما طفليّ مني؟ ستعاقبان على ذلك.



يا إلهي! القبعات تتكلم! أرى أن الدوار أثر في رأسي أيضاً!



هيا، أعيدا إلي طفليّ، وإلا أذيتكما بلسعاتي المؤلمة.



تفضل، وخذ قبعتيك الصغيرتين. لم نكن نعرف أنهما طفلان.



حسناً، أفكر في أن أفتح متجرًا لبيع القبعات المزهرة...

عشرات القبعات المزهرة تطفو وتقترب من الشاطئ!

انظري يا صديقتي!



شقيقان، أحدهما غني، والآخر فقير. الغني لم يكن يحب العمل، أما الفقير فقد كان نشيطاً يصحو باكراً، ثم يمضي إلى البحيرة ليصطاد السمك. نعرف ما حدث مع الأخوين في قصة «الغني البخل» من سلسلة مكتبة الطفولة. ترجمها بتصرف: د. نائر زين الدين. رسوم: قحطان الطلاع.

الغني البخل



لم تبكي القطّة الصغيرة في هذا الجوّ المُمطر؟ هي في حاجة إلى ملابس، أليس كذلك؟ تعالوا نتعرف معاً حال هذه القطّة في قصة «ماذا تريد القطّة الصغيرة؟» من سلسلة «أطفالنا/ إبداعات». قصة: الحسن بنمونة. رسوم: دعاء الزهيري.

ماذا تريد؟
القطّة الصغيرة؟

بينما كان جاد يلعب، سقطت إحدى أسنانه اللبنية، فملاً البيت بكاءً، وهو يحمل سنّة المقلوعة بيده، وأخذ يطرح الأسئلة: كيف سأبتسم؟ أخبروني! وكيف سأكل؟ يا ترى ماذا فعل جاد بعد ذلك؟ الجواب في قصة «جنيّة الأسنان» من سلسلة «أطفالنا/ قصة». قصة: د. جمال أبو سمرة. رسوم: سوسن مغمومة.

جنيّة الأسنان

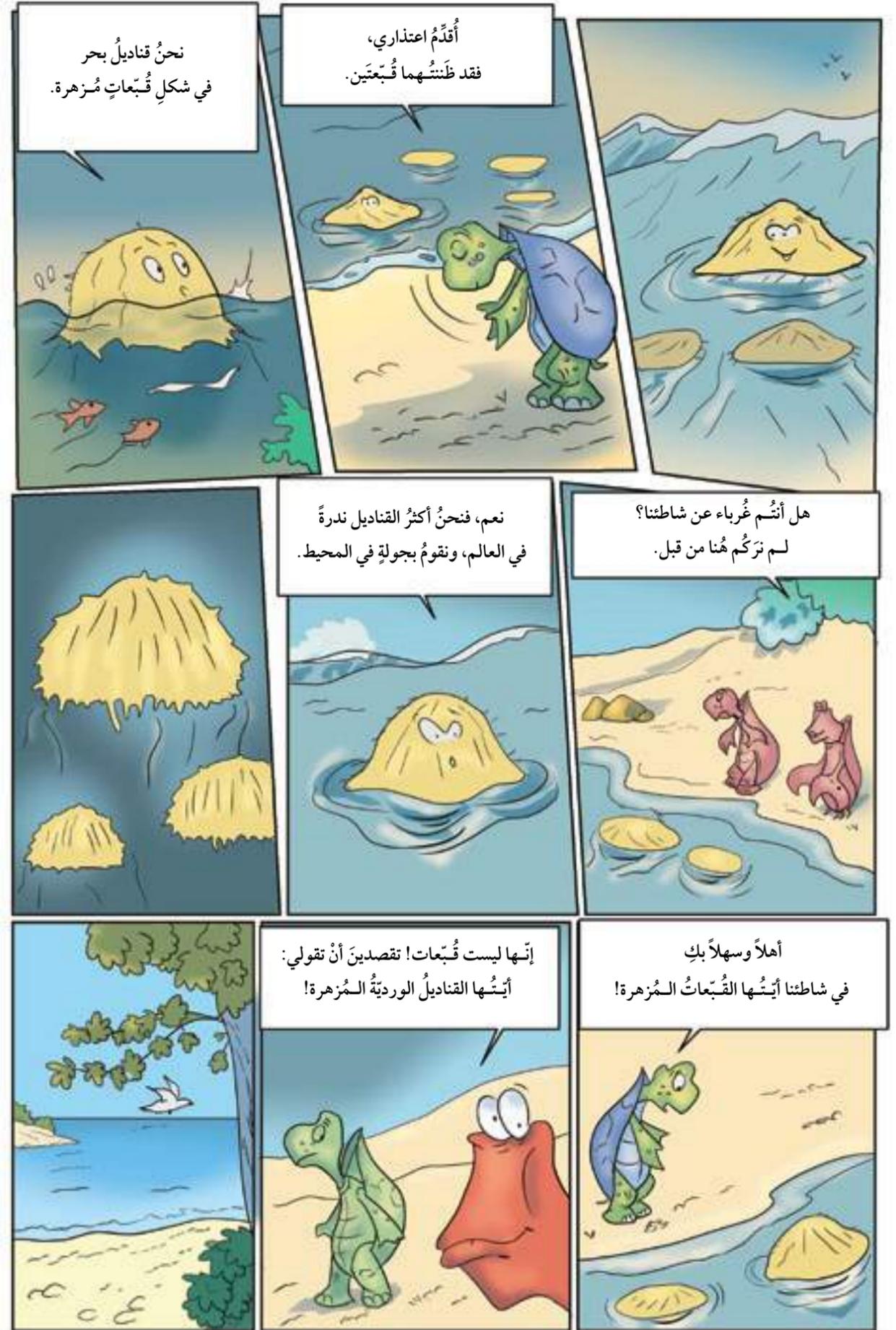


قمرٌ جليديّ صغير يدور حول كوكب زُحل، اسمه أنسولادوس، وله نافورة تملأ الفضاء ببخار الماء وبجزيئات جليدية. يا ترى ماذا جرى مع هذا القمر؟ نعرف ذلك في قصة «قمر أراد لقاء الشمس» من سلسلة «أطفالنا/ علوم». ترجمة: آلاء أبو زرار. رسوم: صباح كلا.

قمر أراد لقاء
الشمس

ترسمُ منى لوحاتٍ جميلة. في يوم من الأيام، ذهبت إلى مدرستها، وتركت على الطاولة أدوات الرسم المؤلفة من الألوان ودفتر الرسم وقلم الرصاص والممحاة، فدار حوارٌ شائقٌ بينها. نتعرفُ المزيدُ بقراءة قصة «أدوات الرسم» من سلسلة «أطفال مبدعون». قصة ورسوم: مانيسا شاهين.

أدوات الرسم



لعبٌ ومرحٌ، ضحكٌ وفرحٌ، والأخوةُ تجمَعُنَا في دُروبِنَا الخضراءِ المُرْهرةِ.
تَتَبَعُنَا الفراشاتُ المُلوّنةُ الزاهيةُ، وتُطَلُّ الغيومُ البهيةُ علينا مُبشِّرةً بالخيرِ والعطاءِ،
والأفقُ الواعدُ أماننا واسعٌ ومُمتدٌّ لنقضِي مزيداً من الأوقاتِ
الجميلةِ معاً في مسرَّةٍ وهناءٍ. نسيرُ معاً، ونلعبُ معاً، والابتسامةُ
لا تُفارقُ شفاهنا، ونتعاونُ على الخيرِ دائماً، ويُعينُ بعضُنَا
بعضاً، وكلُّ يأخذُ بيدَ الآخرِ، ويُساعدُهُ في كلِّ ما يصعبُ
عليه، وتُتابعُ رحلتنا بألفةٍ وصفاءٍ، وأحلامنا تنبضُ مع
قلوبنا العامرةِ بكلِّ ما هو جميلٌ. نُلَوِّحُ للمستقبلِ
أماننا، وكُلُّنا ثقةٌ بأننا سنصلُ إلى طُمُوحاتنا
وأهدافنا، وسنُحقِّقُ النَّجَاحَ الباهرَ.